

1週間のスケジュール

環境システム学科※1年前期の例							
	月	火	水	木	金	土	日
5:30	就寝	起床/支度	起床/支度	起床/支度	起床/支度	就寝	就寝
6:00		朝練習	朝練習	朝練習	朝練習	起床/支度	起床/支度
7:00						移動	
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
8:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	朝食	練習
9:00	授業				自由時間		
10:00			授業	授業		授業	
11:00	寮帰宅						
12:00	入浴						
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	授業	授業	自由時間	授業	授業	自由時間	自由時間
14:00							
15:00			自由時間	自由時間			
16:00					練習		
17:00	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴	自由時間 /入浴
18:00						夕食	夕食
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	自由時間	
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
21:00							
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

生命科学科生命医工学コース※2年前期の例								
	月	火	水	木	金	土		
5:30	就寝	起床/支度	起床/支度	起床/支度	起床/支度	就寝		
6:00		朝練習	朝練習	朝練習	朝練習	起床/支度		
7:00						朝食	移動	
8:00	起床/支度	朝食	朝食	朝食	朝食			練習
9:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	寮帰宅		
10:00	授業	自由時間		授業	授業		自由時間	
11:00								授業
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	自由時間		
14:00							自由時間	自由時間
15:00					練習			
16:00							自由時間/入浴	自由時間/入浴
17:00	支度	支度	支度	支度	支度			
18:00	自由時間/入浴	練習	自由時間/入浴	練習	自由時間/入浴	自由時間/入浴		
19:00							自由時間/入浴	自由時間/入浴
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
21:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

※システム理工学部は、2026年度より改組により教育課程が変わっております。